

Ayurved Naturheilpraxis Klaus Verstrepen
- in der Praxis-Etage -
Stephensonstr. 16
14482 Potsdam
mobil: 015787576125
www.ayurved.de



Ayurveda - Hilfe zur Selbsthilfe - Termine Oktober 2017

04.10.

An diesem Abend findet leider keine Veranstaltung statt.

11.10.

Menstruation ayurvedisch begleitet

Der weibliche Zyklus ist mit vielen wiederkehrenden Veränderungen verbunden. Entsprechend der ayurvedischen Lehre sollen diese Veränderungen interpretiert und Möglichkeiten für einen beschwerdefreien Ablauf, sowie Abhilfe bei Beschwerden, erforscht werden.

18.10.

Kokosnuss im Ayurveda

Die Kokosnuss findet vielseitige Anwendung in der ayurvedischen Küche und als Therapeutikum. An diesem Abend wollen wir uns intensiv mit den Qualitäten der Kokosnuss beschäftigen und ausloten welche Verwendungen aus ayurvedischer Sicht wann sinnvoll sind.

25.10.

Panchakarma das Herz der ayurvedischen Therapie

Viel Geheimnisvolles rankt sich um die 'fünf Anwendungen' (Panchakarma) im Ayurveda. Am heutigen Abend werden die einzelnen Maßnahmen erläutert und ihrem sinnvollen Einsatz nachgespürt.

Alle Treffen finden **Mittwochs von 19:00 – 20:30 Uhr** in der **Ayurved Naturheilpraxis** statt.

Der Beitrag je Termin beträgt 10,00 Euro pro Person.

Bitte meldet euch für die gewünschten Termine an.

Ihr könnt dies über meine Webseite (siehe oben) machen, oder telefonisch unter:

015 78 75 76 125 Gerne gebe ich euch nähere Information.

Vorankündigung

Ayurveda Kochschule

Am **18.11.2017, von 17:00 bis 22:00 Uhr** wird wieder eine Ayurveda Kochschule in Potsdam stattfinden. Bei gutem Wetter nutzen wir dieses und kochen im Freien.

Anmeldung und Information:

SoupWorld (Geschäftsführerin: Astrid Buzin)

Garnstraße 23, 14482 Potsdam-Babelsberg

0163 5619601 o. E-Mail: kontakt@soupworld.de