

Ayurved Naturheilpraxis Klaus Verstrepen
- in der Praxis-Etage -
Stephensonstr. 16
14482 Potsdam
mobil: 015787576125
www.ayurved.de



Ayurveda - Hilfe zur Selbsthilfe -

November 2016

02.11.

Einen klaren Geist dank Brahmi

Laut Ayurveda sorgt das Hirntonikum Brahmi (*Bacopa monnieri*) für einen ruhigen und gleichzeitig wachen Geist, Voraussetzungen für ein gutes Gedächtnis und der Entwicklung der eigenen Kreativität. Deshalb findet das Nabelkraut nicht nur in der Heilkunde Anwendung, sondern wird auch im täglichen Leben hoch geschätzt.

09.11.

Entgiften, Entschlacken, Ausleiten

In der naturheilkundige Erfahrungsmedizin und im Ayurveda spielt die Entgiftung, Entschlackung und die Ausleitung eine zentrale Rolle. Was hinter den Konzepten steht und wie die / der Einzelne diese auch im täglichen Leben nutzen kann, darum wird es an diesem Abend gehen.

16.11.

Kopfschmerzen u. ihre Ursachen

Kopfschmerzen sind ein vielschichtiges Symptom, dass auf unterschiedliche Ursachen hinweisen kann. Neben den medizinischen Diagnosen gibt Ayurveda wichtige Impulse für das Verständnis dieses Symptoms. Was steckt aus ayurvedischer Sicht hinter diesen Beschwerden und wie können wir etwas dagegen tun, ist Thema des heutigen Abends.

23.11.

Das Vaisheshika im Ayurveda

Als Weltansicht liefert das alte philosophische System des Vaisheshika wichtige Beiträge für das Verständnis der praktischen Zusammenhänge in der Welt. Im Ayurveda werden diese Prinzipien für die Naturheilkunde nutzbar gemacht. Wie sich der Einfluss des Vaisheshika im Ayurveda manifestiert, werden wir am heutigen Abend nachgehen.

30.11.

An diesem Mittwochabend findet leider keine Veranstaltung statt.

Alle Treffen finden **Mittwochs von 19:00 – 20:30 Uhr** in der **Ayurved Naturheilpraxis** in der Praxis-Etage statt. Der Beitrag je Termin beträgt 10,00 Euro pro Person.

Bitte meldet euch für die gewünschten Termine an. Ihr könnt dies über meine Webseite (siehe oben) tun, oder telefonisch unter: **015 78 75 76 125**