

Ayurved Naturheilpraxis Klaus Verstrepen  
- in der Praxis-Etage -  
Stephensonstr. 16  
14482 Potsdam  
mobil: 015787576125  
www.ayurved.de



## **Ayurveda - Hilfe zur Selbsthilfe -**

**Termine Juni 2017**

**07.05.**

### **Pflanzenheilkunde im Ayurveda**

Pflanzen werden in der ayurvedischen Heilkunde nach universellen Prinzipien eingesetzt und weniger nach strikten Indikationen. In einem Fall mag diese Pflanze passend sein, in einem anderen Fall eine andere. Grundlagen wie laut Ayurveda die helfenden Pflanzen gefunden werden, sollen an diesem Abend besprochen werden.

**14.06.**

An diesem Abend findet leider keine Veranstaltung statt.

**21.06.**

### **Fenchel im Ayurveda**

Traditionell gibt es zu den allgemein bekannten Wirkungen der verschiedenen Pflanzenteile des Fenchel (*Foeniculum vulgare*) im Ayurveda einige zusätzliche Einsatzmöglichkeiten. Dabei stehen die tonisierenden Anwendungen im Vordergrund. Informatives zum Einsatz des Fenchels in Küche und Heilkunde werden wir an diesem Wiederholungsabend besprechen.

**28.06.**

An diesem Abend findet leider keine Veranstaltung statt.

Alle Treffen finden **Mittwochs von 19:00 – 20:30 Uhr** in der **Ayurved Naturheilpraxis** statt.

Der Beitrag je Termin beträgt 10,00 Euro pro Person.

**Bitte meldet euch für die gewünschten Termine an.**

Ihr könnt dies über meine Webseite (siehe oben) machen, oder telefonisch unter:

**015 78 75 76 125** Gerne gebe ich euch nähere Information.

### **Ayurveda Kochschule**

Am **17.06.2017, von 17:00 bis 22:00 Uhr** wird wieder eine Ayurveda Kochschule in Potsdam stattfinden. Bei gutem Wetter nutzen wir dieses und kochen im Freien.

### **Anmeldung und Information:**

**SoupWorld** (Geschäftsführerin: Astrid Buzin)

Garnstraße 23, 14482 Potsdam-Babelsberg

**0163 5619601** o. E-Mail: kontakt@soupworld.de